

MENU ALMUERZOS 2010



JUNIO - JULIO

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	crema de zanahoria criollitas carne en bsteack ensalada arroz blanco jugo	sopa de maíz merluza a las finas hierbas garbanzo arroz ensalada de verano jugo	crema de ahuyama papa chip pechuga en salsa de champiñones ensalada arroz blanco jugo	pechuga rellena de huevo cocido y jamón Papas soute zanahoria con miel arroz jugo	sopa de cebada cascabeles de Plátano goulash de ternera Ensalada arroz blanco Jugo
SEGUNDA	sopa de colicero sudado de pollo con papa arroz fruta jugo	consomé Pan francés lasaña mixta jugo ensalada	Arroz con ajonjoli Salchichas a la cocacola Ensalada de vegetales Papa criolla fruta jugo	crema de lenteja arroz con ajonjoli papa gratinada croquetas de carne jugo	merluza apanada croquetas de yuca ensalada mixta Arroz Jugo
TERCERA	pasta guisada en leche pollo desmechado ensalada de zanahoria papa a la francesa jugo	sopa de arracacha Rollo de carne Áspic de fruta y verdura Ensalada de papa jugo	cuchuco de maíz verdura fría tajada de plátano atún arroz blanco Jugo Postre	crema de espinaca papa dorada arroz blanco pollo sudado ensalada jugo	Bandeja paisa Jugo
CUARTA	Consomé y tostada spaguetti a la crema pollo a la plancha Ensalada jugo	sopa de avena gulash de carne y verduras arroz blanco puré de papa postre jugo	sopita de letras arroz con arveja verde carne asada papitas criollas Tajadas de tomate jugo	pollo a la cazadora arroz verde tajada de plátano postre jugo	Sopa de patacón carne desmechada arroz ensalada tomate lechuga queso jugo postre

MENU LONCHERAS 2010



JUNIO - JULIO

<u>SEMANA</u>	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>PRIMERA</u>	Empanada Jugo Fruta	Croassant Kumis Fruta	Pizza Gaseosa Dulce	Arepita con chorizo Limonada Dulce	Tostadas con mantequilla Pony malta Fruta
<u>SEGUNDA</u>	Perrito caliente Jugo Dulce	Buñuelo Malteada Fruta	Gelatina Galletas Fruta	Rollito de queso con jamón Jugo Fruta	Palito de queso Leche achocolatada Fruta
<u>TERCERA</u>	Salchipapa Jugo Chocolatina	Salpicón con helado	Sandwich Jugo Gomitas	Hojuelas con yogurt Paquete	Pancacke con mermelada Leche fría
<u>CUARTA</u>	Picadita Gaseosa Fruta	Muffi Avena Fruta	Almojabana Milo caliente Queso	Mantecada Kumis Fruta	Tortilla de huevo con jamón Trozo de pan Jugo